

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура» для 5-9 классов, 2024-2025 уч.г.

Программа по физической культуре на уровне основного общего образования подготовлена на основе ФГОС ООО, ФОП ООО, Концепции преподавания физической культуры в Российской Федерации (утв. приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370), федеральной рабочей программы воспитания, с учётом распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Программа составлена с использованием конструктора рабочих программ на сайте <https://edso.ru/>.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения физической культуры, место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания и определению планируемых результатов.

Содержание обучения раскрывает содержательные линии, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне основного общего образования.

Планируемые результаты освоения программы по физической культуре включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне основного общего образования, а также предметные достижения обучающегося за каждый год обучения.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

В целях формирования привычки к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой содержание программы по учебному предмету «Физическая культура» представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование». Вариативные модули объединены модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для образовательных организаций.

Результатом освоения вариативных модулей является динамика развития основных физических качеств обучающихся: гибкости, силы, выносливости, координационно-скоростных способностей и/или выполнение нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО).

Для реализации программы используется учебный комплекс:

1. Физическая культура 5,6,7 классы: Учебник для общеобразовательных организаций, М.Я. Виленский, под редакцией М.Я. Виленского - М: издательство Просвещение.

2. Физическая культура 8-9 классы, Учебник для общеобразовательных организаций, В.И. Лях –М. издательство Просвещение.

Место учебного предмета «Физическая культура » в учебном плане

В соответствии с ФГОС ООО учебный предмет « Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» и является обязательным для изучения.

Общее число часов, отведенных на изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе –68 часов (2 часа в неделю).